



PLANTILLA CONTENIDO DE LA LECCIÓN

 <p>Erasmus+</p>	<p>Project funded by: Erasmus+ / Key Action 2 - Cooperation for innovation and the exchange of good practices, Knowledge Alliances.</p>
---	--

1. Documento de la lección

Lección 3. Tema 9: Tener un impacto

Ultima palabra

Introducción

Para tener un impacto positivo en las personas que nos rodean, debemos reflexionar sobre lo que vamos a decir ante una situación importante. Las palabras tienen mucho poder y pueden hacer que una primera conversación sea exitosa o no.

En la primera lección del tema hablábamos de la "primera impresión", pero no solo son importantes tus gestos, tu actitud y tu forma de vestir, también las palabras que usas dejarán huella en tus interlocutores.

1. El poder de la última impresión:

A través de las palabras, el ser humano expresa sus emociones, ideas y sentimientos. Las palabras, de una forma u otra, siempre impactan a quien las usa, y tienen el poder de sacar lo mejor de una persona o hundirla.

Una palabra de aliento en un momento dado te animará a seguir adelante, en cambio, cuando te falte ese apoyo, también te faltarán las fuerzas para lograr la meta que te has propuesto.

Son las palabras las que nos ayudarán a generar una buena última impresión, y es esto lo que completa la experiencia de quien interactúa contigo por primera vez.

Una buena última impresión cierra el broche de la percepción que sobre ti se ha hecho la otra persona. Tus últimas palabras ayudarán a que tu interlocutor quiera volver a verte y recomendarte o que sea la última vez que se vean.

Unsplash_Bett Jordan



Si la primera impresión que has generado no ha sido del todo positiva, o a lo largo de la conversación ha habido alguna diferencia entre tú y tu interlocutor, se suavizará si tus últimas palabras son correctas.

Terminar la conversación de buena manera, de manera amistosa, interesándose por la otra persona y con una sonrisa, hará que la última impresión que tengas en esa persona sea positiva. Podríamos decir que es tu última oportunidad de causar una buena impresión.

1. Algunos consejos para ayudarte a pensar en tus últimas palabras:

Cuando estés terminando una conversación, no lo hagas de forma repentina o violenta. El mejor consejo es ser natural y honesto con tus últimas palabras.

Si hablamos del ámbito social, y es la primera vez que conoces a una persona, intenta terminar la conversación con naturalidad y sinceridad, ¿has pasado un buen rato con esa persona? ¡Dile a ella! No te importe expresar tus sentimientos.

Si después de una primera conversación te gustaría seguir en contacto, termina la conversación preguntándole si puedes conectarte con ella a través de las redes sociales: "Gracias por pasar tiempo conmigo. ¿Puedo conectarme contigo en LinkedIn?". Si desea tener una segunda reunión con esa persona, intente concertar una entrevista para el futuro, antes de terminar la conversación.

Aunque lo importante es que reflexiones sobre lo que quieres decir, y prepares esas últimas palabras, antes de tener ese primer encuentro.

Conclusión

De nada serviría causar una primera impresión excepcionalmente buena si a lo largo de la conversación y al final, no cuidas las maneras y tu manera de expresarte. Está en tu poder que en tus relaciones dejes una huella positiva.